

Szafka narzędziowa Topex 79R500

Model ten składa się z dwu części, które można wykonywać razem lub osobno. Mniejszy moduł, przeznaczony do umieszczenia na górze, jest zaopatrzony w wygodne uchwyty ułatwiające przeno-

szenie i w 12 szuflad (9 mniejszych i 3 większe). Skrzynia ma też centralny zamek, który podczas transportu zapobiega otwieraniu się szuflad. Dolna część ma cztery obrotowe kółka i zawiera dwie

duże szuflady oraz skrzynię. Po zdjęciu mniejszej szafki większa może służyć za blat roboczy.

Neo Tools
tel. 22 573 03 00
www.neo-tools.com



„Pakiet Zimowy – Apteczka”



Inter Cars SA rozpoczyna akcję „Pakiet Zimowy – Apteczka”. Proponuje w niej sześć wariantów zestawów zakupowych (Mini, Small, Medium, Large, Mega i Giga) o warto-

ści od 1700 do 40 000 złotych netto.

Każdy klient może w ramach wybranego wariantu dowolnie konstruować swój „niezbędnik pierwszej pomo-

cy” z produktów potrzebnych w każdym warsztacie lub sklepie w okresie jesienno-zimowym, a dostępnych w ofercie IC dla samochodów osobowych i ciężarowych, czyli m.in. akumulatory, urządzenia do obsługi akumulatorów, płyny i koncentraty do spryskiwaczy, płyny i koncentraty do chłodziw, żarówki, pióra do wycieraczek, chemię warsztatową, kable rozruchowe

i łańcuchy antypoślizgowe. Premiowany termin płatności za te zakupy został ustalony na dzień 15 stycznia 2012 r. Nabywcom będą przyznawane nagrody i dwa rodzaje premii. Szczegóły u przedstawicieli handlowych Inter Cars oraz na stronie internetowej firmy.

Inter Cars SA
tel. 22 714 14 20
www.intercars.com.pl

Nowa wersja tachografu DTCO 1381



Z początkiem października wchodzi w życie rozporządzenie Unii Europejskiej numer 1266/2009, zmieniające zasady obliczania czasu przez tachografy. Dotychczas zapisywały one pełną minutę po 5 sekundach trwania pomiaru, obecnie okres ten został wydłużony do 29 sekund.

Dzięki temu do czasu pracy nie będą wliczane kilkusekundowe okresy przyspieszania i hamowania, kierowcy nie będą na przykład zmuszani do robienia przerw po wielogodzinnych postojach na granicach, w trakcie których sporadycznie musieli ruszyć pojazd z miejsca.

Dlatego firma Continental VDO skonstruowała tachograf DTCO 1381 w wersji 1.4, działający zgodnie z nowym rozporządzeniem. W urządzeniu zastosowano ponadto wiele nowych funkcji.

Drabpol
tel. 22 738 74 00
www.drabpol.pl

Jak nie dać sobie wejść na głowę – asertywność, czyli co?! (cz.I)



EWA ROZPĘDOWSKA

Dla jednych oznacza bezczelność, brak pokory, egoizm w czystej postaci, efekt bezstresowego wychowania, jednym słowem – koszmar. W opinii innych jest to, ot po prostu, umiejętność mówienia „nie”.

Wiele osób ją posiada, bez konieczności inwestowania w jakieś szkolenia. Reszta, jeśli ma z tym problem, to albo niech się uczy, albo pogodzi z faktem, że populacja tych, którym się odmawia, też przecież musi istnieć. Są i tacy, co wzruszeniem ramion kwitują jakąkolwiek wzmiankę o tym „przetkniętym towarze z importu”, absolutnie niedostosowanym do naszych, polskich realiów.

Tymczasem asertywność jest jedną z cech wchodzących w skład inteligencji emocjonalnej, ważnych dla naszej skuteczności w kontaktach międzyludzkich.

Ta specyficzna forma komunikowania się jest oparta na otwartości i nienapastliwym wyrażaniu swoich poglądów, postaw, ocen. To dochodzenie należnych nam praw i wskazywanie granic, których respektowania się domagamy. Elementem, bez którego jednak nie można nazwać zachowania asertywnym, jest uznanie i nienaruszalność praw innych osób oraz nieprzekraczanie wynikających z nich osobistych granic. Innymi słowami – dając sobie prawo do pełnego wyrażania siebie w kontaktach z innymi ludźmi, automatycznie przyznajemy je także drugiej stronie.

Podstawę trenowania umiejętności asertywnych stanowi pięć zasad sformułowanych przez Herberta Fenterheima:

- ▶ Masz prawo do wyrażania siebie, swoich opinii, potrzeb, uczuć tak długo, dopóki nie ranisz innych.
- ▶ Masz prawo do wyrażania siebie – nawet, jeśli rani to kogoś innego – dopóki twoje intencje nie są agresywne (są asertywne).
- ▶ Masz prawo do przedstawiania innym swoich próśb, dopóki uznajesz, że oni mają prawo odmówić.
- ▶ Są sytuacje, w których kwestia praw poszczególnych osób nie jest jasna. Zawsze jednak masz prawo do przedyskutowania tej sytuacji z drugą osobą.

▶ Masz prawo do korzystania ze swoich praw.

Asertywność jest umiejętnością, którą nabywamy w ciągu życia, a więc na starcie szanse są równe. Efekty, czyli poziom opanowania zachowań i cech dlań właściwych, jak widzimy na co dzień – są bardzo różne.

Czy jednak jest sens dokonywać prób reanimacji asertywności, choćby tym skromnym felietonem, skoro po niemal 20 latach obecności popularność tej „gwiazdy” lat 90. tak bardzo przygasa? Skoro fala warsztatów, treningów i innych asertywnych szkoleń przetoczyła się z totemem przez kraj, aby w końcu odetchnąć i spocząć na zasłużonych laurach?

A może asertywność nie jest nam do niczego potrzebna, choćby ze względu na swoją „obcość kulturową”? Albo też poprzedni, niemiłościwie nam panujący system, aż nadto nauczył nas tej umiejętności, więc po co *to train the trainer*?

W ten oto sposób nieuchronnie zbliżamy się do tego, co najciekawsze w tej lekturze – mianowicie próby opisanie, takiej minidiagnozy stanu pacjenta o imieniu asertywność, obywatela naszego pięknego kraju.

Ale o tym już w listopadowym numerze „Autonaprawy”.



CENTRUM SZKOLENIA BLACHARSTWA SAMOCHODOWEGO

- Jedyne w Polsce centrum szkoleniowe kadry blacharskiej.
- Funkcjonuje od stycznia 2001 roku, korzystając z doświadczeń zagranicznych partnerów.
- Dysponuje profesjonalnym zapleczem dydaktyczno-technicznym i bazą hotelową.



C.T.S. sp. z o.o. Generalny Przedstawiciel w Polsce CAR-O-LINER
ul. gen. Grotta-Roweckiego 130a, 41-200 Sosnowiec
tel. 032 291 77 35, tel. 032 290 78 51, faks 032 290 77 68
e-mail: cts@car-o-liner.pl; www.car-o-liner.pl

FOT. DRABPOL, INTER CARS, NEO TOOLS

FOT. ARCHIWUM

Złomowanie urządzeń wszystkich marek
Liczne promocje

SZYBKOŚĆ I SKUTECZNOŚĆ W DIAGNOSTYCE

Diagnostyka TEXA to: szerokie pokrycie, szybkość komunikacji, skuteczność w naprawach pojazdów.

AXONE Direct

NAVIGATOR TXC

NOWOŚĆ

TEXA Poland Sp. z o.o.
ul. Babińskiego, 4
30-393 Kraków - POLAND
Phone: 0048-12-263 10 12
Fax 0048-12-263 29 85
www.texapoland.pl
info@texapoland.pl